



**PROTOSCOLOS DE
PROTECCIÓN CIVIL Y
BOMBEROS
ADMINISTRACIÓN
2021-2024
CUAUTLA JALISCO**



ÍNDICE

- **SISMOS**

- **HURACANES, LLUVIAS TORRENCIALES E INUNDACIONES**

- **INCENDIOS**

- **EVACUACIÓN**



SISMOS

DEFINICIÓN

Movimiento de la tierra que puede ser causado por fenómenos naturales (erupciones, fallas geológicas, desplazamientos de las placas continentales y/o causas artificiales, liberación de energía nuclear y explosiones entre otros).

La experiencia ha demostrado que aunque este tipo de fenómenos no son predecibles y pueden causar pérdidas humanas y materiales, en muchas ocasiones el pánico y el actuar sin orden (actos inseguros) aumentan las cifras en forma importante e innecesaria, por lo cual se recomienda guardar la calma y buscar un sitio seguro.

A continuación se proporciona un listado de acciones que deberá realizar “antes”, “durante” y “después” de un movimiento de tierra.

ANTES DEL TEMBLOR:

Prepárese! Piense qué podría hacer usted en caso de presentarse un movimiento de tierra (sismo) de acuerdo a donde se encuentre, recuerde que puede repetirse otro después del primero.

Conozca el lugar donde labora y cuáles serían los objetos que podrían desplazarse, caerse, romperse y causarle lesiones (muebles altos, repisas, armarios, espejos, lámparas, ventanales de vidrio, escritorio, refrigeradores, etc).

Conozca dónde se encuentran los interruptores de gas, energía eléctrica, agua y cómo se manejan.

Cuáles son las salidas de emergencias y dónde se encuentran.

Verifique dónde se encuentran los equipos de seguridad (extintores, hidrantes, teléfonos de emergencia) y personal de protección civil y Seguridad.



DURANTE EL TEMBLOR

No se realiza evacuación.

Lo más importante es conservar la calma y actuar con serenidad transmitiéndola a sus compañeros.

No grite! Puede producir pánico que es difícil de controlar posteriormente.

DESPUÉS DEL TEMBLOR

En el momento que deje de percibir movimientos, deberá de hacer lo siguiente

Si Usted se localiza dentro de un edificio realice lo siguiente:

- Salga en orden como se indica en la evacuación.
- Revise que no haya fugas de agua o gas, recuerde que la llave de paso principal está sobre los cilindros de este combustible, la del agua se localiza a la entrada de las casas o edificios.
- Corte! Los suministros de energía eléctrica, se puede producir un corto circuito y causar explosiones al ponerse en contacto con gases.
- Todo esto hágalo hasta que esté seguro de que no hay peligro.
- No! Encienda fósforos, ya que si se registran fugas de gas pueden causar explosiones (pasará lo mismo que un corto circuito).
- Si no tiene calzado ¡póngaselo! De preferencia de piso, lo más seguro es que haya objetos rotos y se pueda lastimar.
- Si puede, Protéjase la cabeza, ojos y vías respiratorias altas (boca y nariz).
- Si hay heridos aplíqueles primeros auxilios de primer contacto.
- Si se encuentra con un conato de incendio, trate de controlarlo y solicite ayuda al personal capacitado.



OTRAS RECOMENDACIONES IMPORTANTES:

- Tenga siempre a mano una lámpara sorda con pilas.
- Un radio portátil que funcione y pilas de repuesto.
- Agua potable en un recipiente de plástico bien cerrado y de acuerdo al número de integrantes de la familia calcúlelo para 72 horas.
- Alimentos enlatados no perecederos de acuerdo al número de familiares calcúlelo para 48 horas.
- Ponga sus documentos más importantes en un maletín o similar a la mano, de preferencia envueltos en plástico.
- Cuando venga la calma, trate de poner todo en orden.
- Si hay menores de edad, tranquilícelos e infúndales confianza.
- Si requiere de ayuda profesional (psicológica), acuda en su búsqueda.
- Mantenga prendido su radio de transistores portátil



HURACANES, LLUVIAS TORRENCIALES E INUNDACIONES

DEFINICIÓN

Fenómeno natural que se origina y desarrolla en mares de aguas cálidas y templadas. Remolino gigantesco que cubre cientos de kilómetros cuadrados con nubes tempestuosas; según la velocidad de los vientos se pueden clasificar en: Depresión Tropical (vientos de 62 Km/h), Tormenta Tropical (vientos de 63 a 118 Km/h), Huracán (vientos de 119 Km/h).

Cuando un ciclón supera los 119 Km/h se denomina huracán, el cual genera lluvias torrenciales que pueden producir súbitamente grandes avenidas de agua que pueden afectar grandes extensiones de tierra con inundaciones, es por ello, que debemos mantener una cultura preventiva y conocer de qué manera actuar.

Recomendaciones antes de la temporada de Ciclones, Huracanes, Lluvias Torrenciales e Inundaciones]

- Manténgase informado a través de los medios de radio y televisión.
- Verifique las condiciones de su casa, en especial puertas, ventanas, paredes y techos (repárelos de ser necesario).
- Haga limpieza periódica de alcantarillas y azoteas.
- Corte las ramas de los árboles peligrosos y limpie su propiedad de objetos pesados y sueltos.
- Prepare sus documentos personales en una bolsa de plástico y téngalos a la mano.
- Ubique y conozca los albergues de su localidad o las zonas más seguras de su inmueble y hogar.
- Conozca el Plan de Emergencia de Protección Civil de su Localidad.
- Realice su Plan de Emergencia con sus familiares y vecinos.
- Tenga a la mano los teléfonos de emergencia de su Localidad, prepare su botiquín de Primeros Auxilios, en caso de haber alguna persona enferma en casa, por precaución agregue una reserva de los medicamentos que esté tomando.
- Procure tener su caja de herramientas disponibles para reparaciones de emergencia.



- Prepare un paquete de emergencia que contenga: Radio portátil, abrelatas, lámpara sorda con baterías de repuesto, contenedores de plástico con agua potable de acuerdo a los integrantes de la familia, alimentos enlatados (no perecederos), galletas, chocolates, atún y leche en polvo, entre otros.
- Conserve la calma, por ningún motivo salga de su casa, oficina o albergue ya que es sumamente peligroso, no deje solos a enfermos y a personas menores o mayores de edad, no encienda velas o similares, utilice su linterna de pilas, preste atención a los mensajes que se transmiten por la radio, si las autoridades le piden que se dirija a un albergue hágalo.
- Recuerde, las autoridades de Protección Civil siempre le indicarán las acciones a realizar y cuándo regresar a su casa.

INCENDIO

DEFINICIÓN

Reacción química que consiste en la oxidación violenta de la materia combustible, se manifiesta con desprendimiento de luz, calor, humo y gases. Para que se origine es necesario la presencia de tres elementos esenciales y son: Combustible, oxígeno y calor, a falta de alguno de ellos no se podrá producir el fuego.



RECOMENDACIONES PARA PREVENIR UN INCENDIO O DISMINUIR EL RIESGO:

- Leer, preguntar, recomendar y respetar las indicaciones donde se señale o prohíba encender fuego o fumar.
- Revisar que los cables de luz no estén averiados
- No acumular basura, ni apilar muebles que no se usen.
- No sobrecargar la toma de corriente múltiple.
- Desconectar los aparatos eléctricos al término de las labores.

RECOMENDACIONES EN UN INCENDIO SI USTED SE ENCUENTRA DENTRO DE UN EDIFICIO:

- ¡Cúbrase! La nariz y boca con un lienzo húmedo de preferencia.
- Deberá deslizarse por el suelo, para dirigirse hacia una salida.
- Si le es posible solicite auxilio al exterior.
- No utilice elevadores, por lo general se detienen donde se está produciendo el incendio y se paran al desconectarse la energía eléctrica.
- Si cuenta con agua, moje la puerta y paredes, esto retarda el fuego.
- Aleje los objetos combustibles del área en donde se refugió.



SI TIENE QUE DESPLAZARSE POR ALGUNA CAUSA FUERA DE SU REFUGIO TEMPORAL, REALICE LO SIGUIENTE:

- Para abrir una puerta tóquela con el dorso de la mano, si está caliente no la abra bruscamente, ábrala lentamente y protéjase atrás de ella, ya que puede haber un incendio en esa área y al abrir bruscamente puede producir una explosión que lo puede golpear favoreciendo que entre el fuego a donde Usted se encuentra.
- Los extintores, por su capacidad y volumen solo sirven para combatir un conato, no intente apagar con él un incendio de grandes proporciones.
- Capacítese para manejar un extintor y conozca cuántos tipos existen y para qué sirven cada uno de ellos.

EVACUACION

DEFINICIÓN

Es el conjunto de maniobras y acciones que ejecuta un individuo a una comunidad en forma organizada y coordinada, para desplazarse a un lugar de menor riesgo o de mayor seguridad a través de una ruta de evacuación cuando se ve amenazado súbitamente por un fenómeno natural (tromba, temblor, inundación, erupción) o artificial (explosión, contaminación, incendio entre otros) que ponen en peligro su vida e integridad física. Dentro de un sistema organizado, siempre deberá existir personal capacitado y adiestrado para actuar, controlar y dirigir, a estas personas se les conoce como Coordinadores de Evacuación, los cuales se pueden identificar por una gorra, chaleco y/o brazaletes.



RECOMENDACIONES GENERALES

- Preste atención a todas las órdenes que esté dando su Coordinador de Evacuación y trate de infundir confianza y tranquilidad a su compañero más cercano, con voz baja y serena.
- No corra, camine con naturalidad pero con rapidez.
- Evite llevar bultos o paquetes que le estorben u obstruyan el paso a los demás.
- No forme aglomeraciones, camine con firmeza en fila y en orden.
- Tienen prioridad las personas con mayor factor de riesgo: Niños, ancianos y personas discapacitadas ¡ayúdelos!
- Aléjese de ventanales u objetos que lo pongan en peligro. } No utilice ascensores, ni escaleras eléctricas.
- En caso de existir humo, desplácese lo más cercano al suelo y cúbrase la boca con un pañuelo o similar, de preferencia húmedo.
- Si tiene que bajar escaleras realícelo cercano a la pared y en fila india.
- Por ningún motivo se detenga y regrese a su área de trabajo. Y Recuerde que actuando con disciplina y serenamente puede salvar su vida.
- Conozca perfectamente su inmueble y área de trabajo.
- Identifique perfectamente sus vías de escape.
- Conozca dónde se encuentra la infraestructura de respuesta de su inmueble: Extintores, hidrantes, ruta de evacuación, vías alternas (salidas de emergencia) botiquines y luz de emergencia entre otros.
- Identifique el sonido codificado de su sistema de alerta miento.
- Cuente al personal y no deje que se dispersen o regresen al área siniestrada.
- Verifique que estén sin lesiones y apóyelos psicológicamente.
- Si es necesario envíelos al puesto de Primeros Auxilios con una persona confiable.
- Reporte las anomalías que se susciten al Puesto Operativo de Mando.

AUTORIZADOS

ING. JUAN MANUEL TORRES ARREOLA
PRESIDENTE MUNICIPAL



LIC. ORALIA RAMOS MONTES
CONTRALOR MUNICIPAL



C. MIGUEL ÁNGEL ZAMORA HERNÁNDEZ
DIRECTOR DE PROTECCION CIVIL Y BOMBEROS

